

# むつざわ

12  
No.488

町制施行25周年



楽しいキャラクターでの太鼓演奏



きれいなフォームでストライク!



長〜い太巻き寿司、上手にできた



白バイに乗って記念撮影!

## もくじ

町制施行25周年記念式典開催	P 2~P 3
町の財政状況公表について	P 4~P 5
税務署からのお知らせ他	P 6
むつざわフォトニュース	P 7
くらしのカレンダー	P 8~P 9
ヘルスケア	P 10
社協だより	P 11
生涯学習だよりほか	P 12
資料館だより	P 13
くらしの情報ページ	P 14~P 16

## 町制施行25周年記念事業 睦沢町農林商工まつり

11月3日(祝)町総合運動公園で、町制施行25周年記念事業として、睦沢町農林商工まつりが行われました。

当日は、好天に恵まれ、多くの方々が訪れました。

また、これに先立ち、ゆうあい館においては、町制施行25周年を祝い、記念式典が行われました。

(記事は2・3ページ)

# 町制施行25周年記念式典開催

## 二十一世紀にふさわしい

## 希望と誇りをもてるまちづくりを



睦沢町が昭和58年4月1日に誕生してから、今年で25年を迎えました。千葉県東上総県民センター所長、長生郡町村会会長、長生郡議会議長会会長を来賓に迎え、11月3日（祝）にゆうあい館で、記念式典が開催されました。式典では、ご来賓の方々から祝辞をいただき、また、各種団体等で永年にわたりご尽力いただいた方々に対し表彰状、感謝状の贈呈が行われました。

### 御園生町長の式辞

秋冷のさわやかな本日、ここに、

町制施行二十五周年記念式典を挙行いたしましたところ、千葉県東上総県民センター所長様をはじめ、来賓の皆様には、公私共に何かとご多忙のなか、ご臨席を賜り厚くお礼を申し上げます。

わが睦沢町は、関係各方面の格別のご指導、ご支援により、昭和五十八年四月一日に町制を施行し、ここに満二十五周年を迎えることができました。

顧みますと、町基本構想でめざす、「ふくし豊かでうるおいを感じるまち」実現のため、農地の基盤整備事業を始め、町民の健康増進の拠点として、農村環境改善センターの建設、生活環境整備として都市ガス、上水道の完備、集落排水事業の着手、住宅団地の造成、道路整備では人家道路一戸までの改良舗装、教育関係では、義務教育施設整備、耐震補強工事ほもとより、就学前児童への子育て支援の充実のためのこども園の設置、健康スポーツ、文化振興の場としての生涯学習施設整備、そして、行政の拠点として庁舎の整備と行政改革の断行を実施し、均衡と調和のとれた各種施策を展開してまいりました。

本町の町勢が日々進展を続けることができますのも県並びに関係

当局を始め歴代町村長、町議会、関係各位のご尽力の賜であり、この機会に深甚なる感謝の意を表します。

さて、二十一世紀初頭の今、私たちはかつて、経験したことのない厳しい試練に直面しています。急激な少子・高齢化の進行、地方分権の推進、高度情報化、市町村合併問題等、めまぐるしい変化の中で、これまで以上に多様化する住民ニーズに、積極的に取り組まなければなりません。

このため、本町では、本年度より睦沢町第二次総合計画を元に、その取り組みを始めております。二十五周年を迎え、二十一世紀にふさわしい住みやすく希望と誇りをもてるまちづくりを強力に推進してまいります。

本年は、各種イベントを二十五周年記念事業として位置づけ、町民の皆様と共に、睦沢町の豊かな大自然を大切に、ふれあいと対話により、連帯感を強め、災害に強く安心して暮らせる理想郷づくりに渾身の努力をいたしてまいります。

本日は、睦沢町発展のために各分野におきまして、長年にわたりご尽力されました功労者の方々が、めでたく受賞されることに、心からお祝い申し上げますとともに深く敬意を表する次第であります。

受賞者の皆様には、ご自愛のうえ、ますますのご健勝と一層のご

尽力を賜りますようお願いを申し上げるものがございます。  
 結びに、来賓各位のご健勝ご繁栄を心からお祈り申し上げますとともに、今後も引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願いを申し上げます。  
 平成二十年十一月三日

## 永年にわたり各方面で ご尽力された顕彰者の皆様

(敬称略)

### 自治功勞

市原重光  
 中村勇  
 中澤寛  
 永野堯  
 中野義徳  
 吉野實  
 海保美和子  
 久我遵正

### 消防功勞

米倉健雄  
 時田哲男  
 市原英二

### 交通安全防犯功勞

柳川千代  
 宮崎和子  
 田中信行  
 統計功勞  
 高橋政久  
 田邊喜久一

### 産業土木功勞

農事組合法人  
 寺崎新町営農組合  
 農事組合法人  
 川島営農組合

### 商工功勞

中村昌弘  
 村杉正彦  
 古山義久

### 環境功勞

中村和雄  
 佐貫田實

### 社会福祉功勞

河野稔

### 教育文化功勞

宮崎俊男  
 秋葉道子  
 阿井芳臣  
 金尾忠明  
 久我秀明  
 高梨宏美

### 篤行・善行

上総一宮ライオンズクラブ

(東條藤夫)

三木BOSO会

(重田忠道)

野口二三

(古川保夫)

今野和雄

田中昭信

川村優  
 松崎貞夫  
 金子真弓  
 久保田洋之  
 佐藤好美  
 小高定夫  
 関谷春美  
 麻生安夫  
 藍生和也  
 手塚和夫  
 磯野久夫  
 田辺義央  
 山根みぎ  
 山澤和昇  
 今井道美  
 國田道子  
 西周美枝子  
 江澤恵子  
 川名明子

### その他(観光事業)

妙楽寺ふるさとの森  
 管理運営委員会  
 寺崎地区緑地休養施設  
 管理運営委員会

### 自治功勞(町職員)

奥村雅江  
 川越康子  
 米倉行雄  
 宮崎良子  
 板倉光代  
 田邊京子  
 鈴木美枝子  
 中村美恵子  
 森村輝子  
 鈴木庄一  
 柳川賢博  
 齊藤賢治  
 平山義治  
 吉田浩一  
 野邊栄子

## 交通事故 巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求などさまざまな問題が生じます。

県では被害に遭われた方々の救済を図るため、巡回相談を実施します。

ただし、調停中・裁判中の相談についてはお受けできません。

とき 12月18日(木)  
 午前10時～午後3時  
 (受付は午後2時30分まで)

ところ 睦沢町役場101会議室

問い合わせ

役場総務課 総務班

☎ 44-2500

## 工業統計調査にご協力を!

経済産業省では、毎年12月31日現在で、製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を県、市区町村を通じて実施します。

この調査はわが国の工業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や県、市区町村が行う産業振興政策などの各種施策を決める基礎資料として広く活用されています。

調査をお願いする事業所には今年も12月中旬から1月にかけて調査員がお伺いしますので、ご協力をおねがいいたします。

経済産業省 千葉県 睦沢町

# 予算の執行状況

# 政 状 況

どのように使われているかを知っていただくために、  
(今回は平成20年9月30日現在です。)

※金額は千円未満四捨五入



## 一般会計

# 歳入

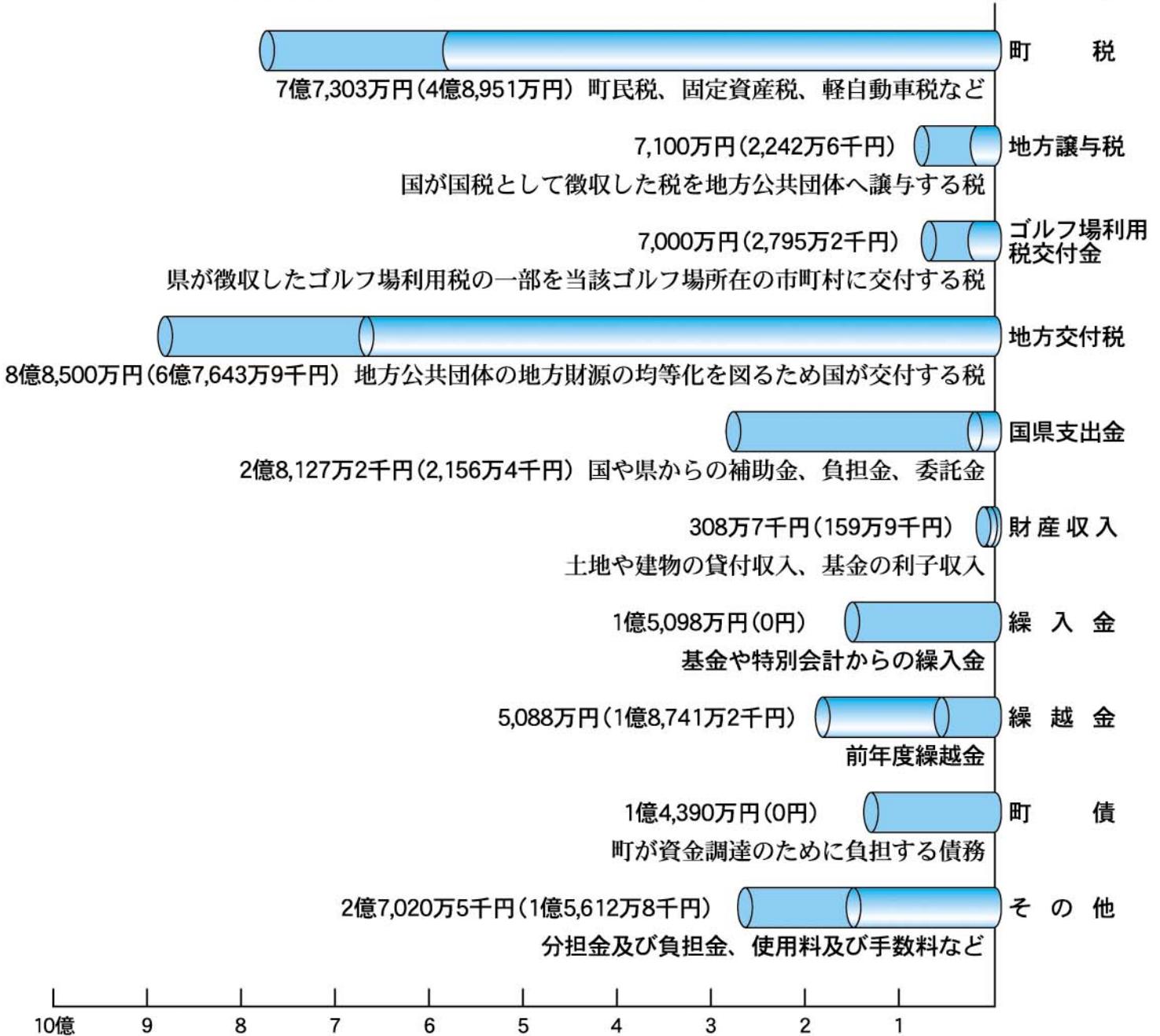
予算額 26億9,935万4千円

収入済額 15億8,303万円

収入率 58.6%

(昨年比 7.4%増)

※繰越予算額含む



## 特別会計

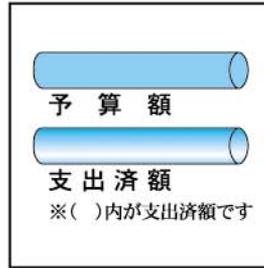
会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	10億6,023万1千円	4億14万5千円	3億4,695万円
老人保健	6,625万8千円	8,599万1千円	6,020万2千円
農業集落排水	8,104万9千円	2,525万1千円	1,575万7千円
介護保険	5億2,327万円	2億3,082万7千円	2億508万2千円
かずさ有機センター	2,324万円	124万5千円	509万5千円
後期高齢者医療	7,655万5千円	2,957万6千円	1,584万7千円

※予算額は、歳入・歳出とも同額です。

# 一般会計

## 歳出

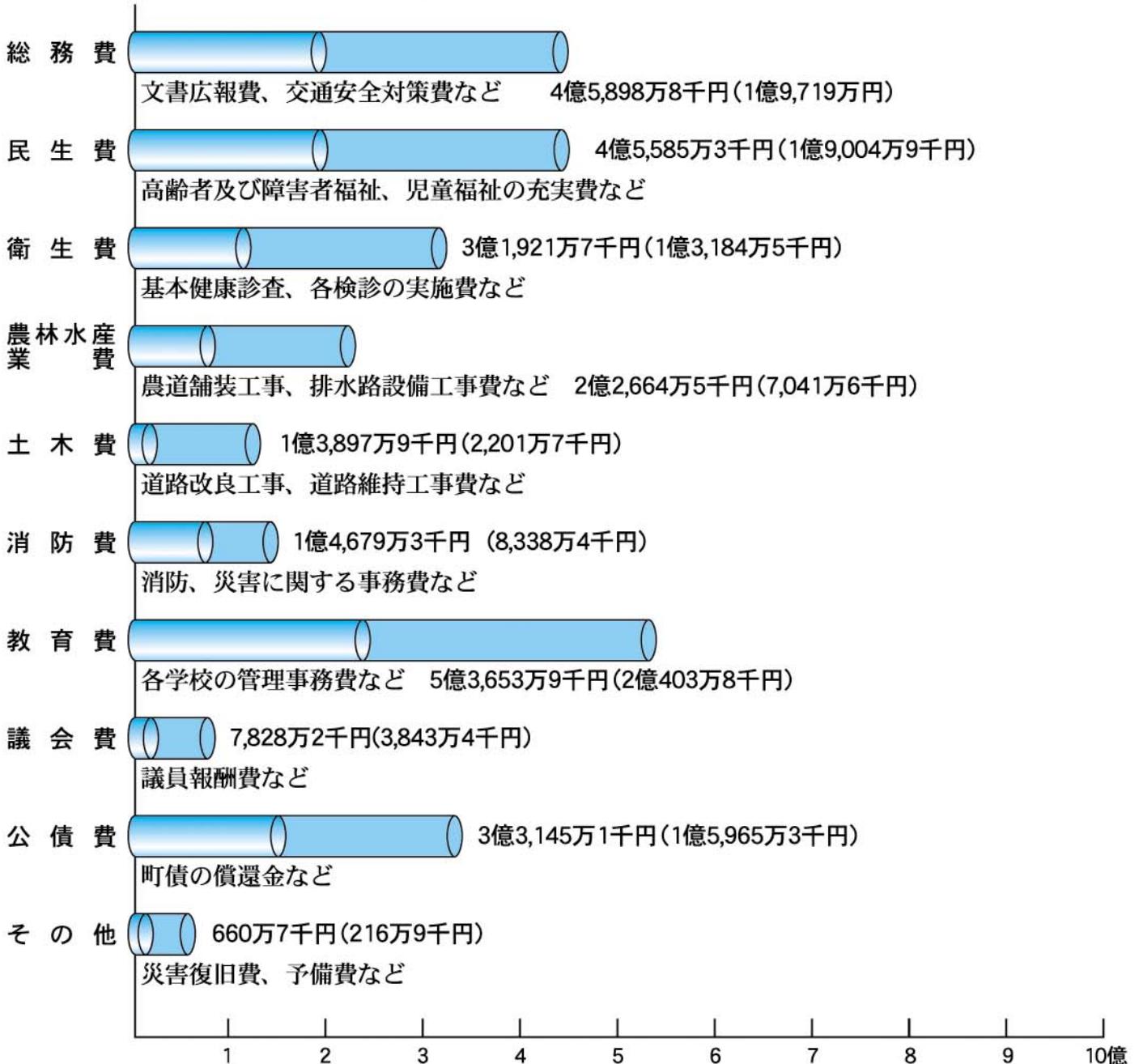
予算額 26億9,935万4千円  
 支出済額 10億9,919万5千円  
 支出率 40.7%  
 (昨年比 4.1%増)



# 平成20年度上半期

## 町の財

皆さんが納めた税金や、国や県からの交付金などが町では年2回予算の執行状況を公表しています。



## 町の財産

土地  
 466,815.95㎡

建物  
 36,557.73㎡

基金  
 (財政調整基金ほか10基金)  
 10億7,513万5千円

町債現在高  
 (町の借入金)  
 36億7,025万5千円  
 (特別会計を含む)

# 茂原税務署からのお知らせ

## ～平成20年11月4日（火）から、 税務相談の受付方法が変わりました～

税務相談を希望される方は、まず**管轄する税務署**へお電話を！

税務署におかけいただいた電話は、**自動音声**によりご案内しています。最初に、ご用件に応じて「1」番か「2」番を選択してください。

### 「1」番の 電話相談センターを選択

国税に関する一般的な相談について、**税務相談室の職員**がお答えします。

### 「2」番の税務署を選択

税務署からのお尋ねに関するお問い合わせや具体的な書類の確認が必要なご相談について、**税務署の職員**がお答えします。

### 電話相談センター

引き続き自動音声により次の番号をご案内しますので、ご相談の内容に応じて番号をお選びください。

- 「1」年金や給与又は事業などの所得税について
- 「2」年末調整や非住居者などの源泉徴収について
- 「3」相続税や贈与税又は譲渡所得について
- 「4」法人税について
- 「5」消費税や印紙税について
- 「6」その他の税について

### 税務署

税務署からの通知やお尋ねに対するお問い合わせなど、ご用件に応じて担当する部門へおつなぎします。

なお、関係書類を確認する必要があるなど、**電話での回答が困難な場合**には、納税地を管轄する税務署へ**事前に予約**をしていただき、関係書類を持参の上、ご相談いただくこととなりますのでご留意願います。

茂原税務署 ☎ 22-2166

長南町営ガスを  
お使いの皆様へ

小型湯沸器、金網ストーブ（開放型ガス機器）での一酸化炭素中毒事故防止について次の点にご注意ください。

- ① ガスを使うときは必ず換気（換気扇・窓）をしてください。  
換気が不十分だと一酸化炭素中毒を引き起こし、最悪の場合死亡事故に至ることがあります。
- ② 使用中にたびたび火が消える場合は、直ちに使用を中止し、お買い求めになったお店や修理店、ガス課にご連絡ください。  
点検が必要です。
- ③ 不完全燃焼防止装置の付いていないガス機器は、不完全燃焼防止装置付き機器にお取り換えをお勧めします。
- ④ 特に金網ストーブは次の症状が出た場合は不完全燃焼をしていますので、直ちに使用を中止しガス課にご連絡ください。
  - ・金網が変形してススが出ている
  - ・赤い面にムラができている
  - ・いやな臭いが感じられる

問い合わせ

長南町ガス課 ☎ 46-3401  
（休日・夜間）☎ 46-1675

## むつざわ中央団地内共聴施設 地デジ対応改修に 関東初の国庫補助交付

長楽寺地区、「むつざわ中央団地共用施設管理組合」の運用する共聴施設の改修工事に対して、関東地方で初めて、国庫補助金の交付決定がされ、10月10日(金)、総務省関東総合通信局の齋藤有線放送課長から、御園生町長に交付決定通知書が手渡されました。

共聴施設は、難視聴地域にテレビ電波を有線で送るための施設で、この度の交付決定は、電波のデジタル化に備え、同組合が既存の施設を改修するための費用の一部を国が補助するものです。



総務省関東総合通信局齋藤有線放送課長(右)

## 平成20年度 農業経営基盤強化促進功績者知事感謝状・ 優良認定農業者千葉県農業会議会長賞受賞

11月5日(水)に、平成20年度千葉県農業経営基盤強化促進大会が、千葉市の青葉の森公園芸術文化ホールにて開催され、農業経営基盤強化促進功績者知事感謝状、優良認定農業者千葉県農業会議会長賞の2部門にて中村義徳氏(上之郷)が受賞されました。



中村 義徳 氏

中村氏は、平成6年から町農業委員として現在まで14年間、農地の利用集積の推進に長く貢献されています。また町認定農業者は平成13年から認定を受け、水稻のエコ栽培等に取り組み地域の担い手として農業の振興を図っています。

今回の受賞は今までの功労が認められての受賞です。なお、12月4日(木)東京都にて開催される、平成20年度優良担い手表彰についても全国担い手育成総合支援協議会会長賞を受賞されます。

## 東京電力から防犯灯寄贈

10月24日(金)東京電力株式会社茂原営業センターから、防犯灯10基が寄贈されました。



東京電力茂原営業センター  
伊藤所長(右)

寄贈いただいた防犯灯は、町内各所で犯罪防止などに役立れます。

ありがとうございました。

## 土睦小学校へお米の寄贈

10月29日(月)に中村善則氏(岩井)から、新米6.5俵(390kg)が寄贈されました。10月24日から12月1



日までの給食(米食週3回)で使用しています。おいしい新米をいただき、子どもたちは大変喜んでいました。ありがとうございました。

## 睦沢町鳥獣被害防止計画を策定

町では近年、農作物等に被害を及ぼしているイノシシ・ハクビシン及びアライグマを計画的に駆除するため、平成20年度から22年度の3カ年を期間とした睦沢町鳥獣被害防止計画を策定しました。

主な内容は、捕獲の方法、捕獲計画数また、電気柵の整備計画などです。

この計画書をご覧になる場合は、役場地域振興課までお越しください。

問い合わせ 役場地域振興課 生活環境班

☎ 44-2515

## ベティ校の訪問

10月24日から26日の間、睦沢中学校の姉妹校であるベティ校(シンガポール)から17名(生徒14名、先生3名)が町を訪問し、生徒達は2日間ホームステイを体験しました。

この14名は、睦沢中学校の生徒が夏休みにベティ校に訪問した際にホームステイでお世話になったホスト生徒達です。



両校一緒に記念撮影

一行は、睦沢中学校全校生徒の歓迎を受け、授業や給食、掃除などを一緒に行いました。

2日目には、上市場今堰の「田んぼの学校」で稲刈りと茂原樟陽高等学校においては牛の搾乳などを体験しました。農業生産がほとんどないシンガポールから来た生徒達には貴重な体験だったようです。

最終日は、公民館で流しそうめんや餅つきを行い、あっという間の3日間を過ごし、最後には、親睦を深めたホストファミリーといつまでも別れを惜しんでいました。

1 2009  
月分

# くらしのカレンダー



※注意 このカレンダーは1月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
<b>●ゴミ収集コース</b> 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井		<b>●睦沢診療所</b> / 44-2236    ●公立長生病院 / 34-2121 <b>●睦沢町役場</b> / 44-1111    ●火災の問い合わせ / 25-4411 <b>●夜間急病診療所</b> (午後8時～午後11時まで) / 24-1010 <b>●(公)は中央公民館</b> (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター		1 元日	2	3
4	5 官公庁仕事始め 国民健康保険税第6期分納期限 もえるごみ	6 園庭開放 (こども園) 9:50～11:00 おはなし広場 (こども園) 11:00～11:30	7 3学期始業式 (小中学校・こども園) もえるごみ	8 2コース 資源ごみ	9 もえるごみ	10
11 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00～15:00	12 成人の日 もえるごみ	13 1コース もえないごみ	14 BCG・三種混合予防接種 (改セ) 受付 13:00～13:20 行政・人権相談 (改セ) 13:00～16:00 もえるごみ	15 2コース もえないごみ	16 もえるごみ	17
18	19 もえるごみ	20 法律相談 (要予約) 10:30～12:30 園庭開放 (こども園) 9:50～11:00 1コース 資源ごみ	21 お母さん・お父さん学級1回目 (改セ) 9:30～11:30 もえるごみ	22	23 健康栄養相談 (改セ) 10:00～11:30 もえるごみ	24 新春盆栽展・写真展 (公)～31日
25 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00～15:00	26 もえるごみ	27 1コース 粗大ごみ	28 お母さん・お父さん学級2回目 (改セ) 9:30～14:00 乳幼児健康相談 (改セ) もえるごみ	29	30 もえるごみ	31 入園説明会 (こども園)

## メタボリックシンドローム！ あなたは大丈夫？

保健師 芝崎江美子

増え続ける医療費！その多くを占めるのは、不適切な食生活や運動不足、喫煙などで起こる生活習慣病です。陸沢町では、高血圧、高脂血症、糖尿病の受診者の割合が極めて高い状況にあり、これらの生活習慣病が重症化することで、医療費の高額化や寝たきりなどの要介護状態になってしまう恐れがあるなど、今後の大きな健康課題といえます。

### メタボリック シンドローム

生活習慣病の原因として、**メタボリックシンドローム**が注目を浴びるようになりました。

高血圧、高脂血症、糖尿病など増え続ける生活習慣病は、そのほとんどに自覚症状がありません。

実は、これらの生活習慣病に共通する原因の一つが「内臓脂肪」で、過剰に蓄積されると生活習慣病にかかりやすい状態になることが明らかになりました。

メタボリックシンドロームとは、この「内臓脂肪」に加え、高血圧、高血糖、脂質異常の危険因子を2つ以上もっている状態をいいます。

メタボリックシンドローム状態になると動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中などの循環器病や糖尿病の合併症（腎臓病など）を発症するリスクが高まり、まさに、中高年の健康を脅かすといつてよいでしょう。

さらに、「内臓脂肪」を減らせば、生活習慣病の予防につながることも明らかになりました。

そこで、今後の高齢化社会を見据え、生活習慣病の予防、さらに医療費の伸びを抑えるために、平成20年度から、メタボリックシンドロームに着目した健診と保健指導を実施することになったのです。

### メタボリックシンドローム 判定基準

内臓脂肪型肥満  
腹囲 男性 85cm 女性90cm  
+  
★高血圧  
★脂質異常  
★高血糖

腹囲と★2つ以上に  
該当……………基準該当

腹囲と★1つ以上に  
該当……………予備群

心身ともに健康で豊かな生活を送るために、健康づくりは欠かせません。

メタボリックシンドロームに着目した健診は、加入保険により健診時期や健診機関が異なりますが、40～74歳までを対象として年に1回行われますので、積極的に受診しましょう。

町では、健診結果により、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、運動や食事を中心とした生



運動教室の様子

活習慣改善の支援を行っています。

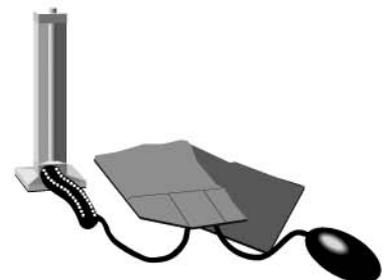
また、毎月、保健師と管理栄養士による健康栄養相談を実施していますので、是非ご利用ください。



健康栄養相談

健診結果を必ず確認し、ご自分の健康状態や生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

- \*腹囲（おへそ周り）は何cmですか？
- \*肥満はありませんか？
- \*血圧は高くないですか？
- \*血液中の脂質が基準値を超えていませんか？
- \*糖尿病の疑いはありませんか？
- \*肝臓の動きは正常ですか？
- \*腎臓の動きは正常ですか？
- \*貧血はありませんか？
- \*心電図検査や眼底検査の結果はどうですか？



# 社協だより

**結婚50周年**  
おめでとー  
ございます



10月25日(土)、むつざわ福祉交流センターで、結婚50周年祝賀会が開催されました。

今年度めでたく金婚式を迎えられたご夫婦は17組で、うち12組のご夫婦が参加されました。  
記念撮影後の祝賀会ではアンサンブルバンドの「オリーブ」による大正琴が演奏され、美しい音色に仲睦まじいご夫婦の笑顔があふれていました。

**友愛訪問**  
「お花のプレゼント」実施



10月28日(火)に、土睦地区社会福祉協議会では、土睦小学校の児童が、地域の民生児童委員の方と一緒に地区の独り暮らしのお年寄りを訪問しました。  
児童は、自分で育てた鉢花(カランコエ)にメッセージを添えて渡しました。  
このお花のプレゼントは平成14年度から実施しており、お年寄りの方々に大変喜ばれています。

**赤十字救急法**  
フェスタ  
2008



10月14日(土)に、千葉県総合スポーツセンター・体育館において、子どもから大人まで広く一般県民を対象に、楽しみながら、日々の生活における事故防止の意識を高めることを目的に、赤十字救急法フェスタ2008が開催されました。  
救急法コンテストの心肺蘇生法・AED部門に参加した陸沢町赤十字奉仕団は優秀賞を受賞しました。

**福祉作文・**  
**福祉標語の**  
**優秀作品**

町内の小・中学生を対象に福祉に対する意識の向上と関心を高めることを目的に、福祉作文・福祉標語を募集しました。  
審査により、次の作品が優秀作品に選ばれました。  
優秀作品は、役場町民ホールと中央公民館ロビーに12月1日(月)～12月15日(月)まで掲示しますのでぜひご覧ください。

- 福祉作文
- 「ばあちゃんのゆういん」 中村 佳暉(土睦小1年)
  - 「大きいじいちゃんののこしてくれた木」 高橋 浩介(土睦小3年)
  - 「みんなにやさしくしてあげたいな」 加藤 あい(瑞沢小1年)
  - 「ぼくの弟」 中村 友治(瑞沢小6年)
  - 「介護について感じた事」 久我 桃世(陸沢中2年)
  - 「欲張らず、うぬぼれず」 鈴木 城也(陸沢中2年)

- 福祉標語
- 「命はね 神様からの おくり物」 岡田 優佳(土睦小5年)
  - 「『ぼく持つよ』荷物持つ手のあたたかさ」 中村 謙介(土睦小6年)
  - 「助けあおう 一人一人の やさしさで」 高橋 舞衣(瑞沢小5年)
  - 「あいさつは 心つながる 合い言葉」 江澤 愛(瑞沢小6年)
  - 「思いやり 心に届く 贈り物」 宗村 香菜(陸沢中1年)
  - 「君の手に 笑顔の秘けつ 隠れてる」 中尾 光(陸沢中2年)

**ありがとうございます**  
(10月1日～31日)

匿名 910円  
鮎葉きく江 10,000円

※この善意は、町社会福祉増進のため大切に使用させていただきます。

# 《第9回 睦沢ゆうあいマラソン開催》

と き 平成21年1月18日(日) 小雨決行  
と ころ 町総合運動公園  
受 付 8:30~  
実施種目

- ①小学校入学前男女親子マラソン4歳~6歳(700m)
- ②小学1~2年生 男女(1,000m)
- ③小学3~4年生 男(1,500m)
- ④小学3~4年生 女(1,500m)
- ⑤小学5~6年生 男(2,000m)
- ⑥小学5~6年生 女(2,000m)
- ⑦中学生 男(3,000m)
- ⑧中学生 女(3,000m)
- ⑨一般40歳未満・40歳以上 男女別(5,000m)
- ⑩一般40歳未満・40歳以上 男女別(10,000m)

**参加費**

①~⑧ 500円、⑨⑩ 1,000円(小中学生も)

**参加資格** 健康で完走能力のある方



**申し込み**

参加費を添えて中央公民館までお申し込みください。

**表彰**

各部門 1位~6位  
特別賞(全部門)  
当日賞(全部門)

**詳細**

詳しくは、開催要項兼申込書が総合運動公園、中央公民館にありますので、ご確認ください。

中央公民館  
総合運動公園  
☎ 44-11565  
44-10211

# 生涯学習だより

今月の休館日

- 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 27日(土)
- 31日(水)

《子ども会 新春房総 子どもかるた大会開催》

平成21年1月24日(土)に、睦沢ゆうあい館で、夏の大会に続き、今年度第2回目となる新春房総子どもかるた大会が開催されます。各子ども会で3名1組のチームをつくりご参加ください。詳しくは、子ども会事務局(中央公民館)までお問い合わせください。



夏の大会の様子

10月12日(日)に長生村で開催された、長生郡市房総子どもかるた大会では、町から出場した上市場第1・2子ども会が各地区の強豪を破り、みごと優勝いたしました。おめでとうございます。

《第7回 ジュニアゴルフ スクール参加者募集》

睦沢町体育協会ゴルフ部主催によるジュニアゴルフ教室を房総カントリークラブ大上ゴルフ場で行います。参加を希望する方は、12月7日(日)までに、総合運動公園へお申し込み下さい。

**対象** 小学4年生から中学生  
(小学1年から3年生は保護者同伴)  
**期 間** 平成21年1月25日(日) から3月末までの日曜日  
午後1時30分  
**参加費** 3,000円  
**問い合わせ** 総合運動公園内体育協会事務局



伝へ聞く昔庄屋の柿たわわ 鈴木 基次郎  
激減のあわれ愛ほし赤とんぼ 須田 ひろし  
今年またべったら漬けの季節なり 野村 善之  
びべなるか君に捧げし青紫の実 野村 信子  
あれなめに指差す童女秋の蛇 河野 悦子  
鉄塔を一段ごとに秋入日 海保 照  
晩秋や灯点し和む家族の輪 山本 阿以  
よもやまの話し後先菊日和 津川 小汀  
人參に太陽の色分からけり 葵 かける  
ホテル泊り夜影見下す秋の宵 田邊 かわ子  
恋心持って暮るる秋の夕 小高 いわお

※このコーナーでは、広く皆様から投句を募集しています。

開館時間 午前9時～午後5時  
4410290

## 収蔵品紹介(78)

### しゃくじょうとう 錫杖頭

しゃくじょう  
錫杖は僧侶の仏道修行の道具で、遊行に携帯して頭部の輪形の遊鑲を振って音を出し、蛇や害虫を避けた。後には杖ではなく法要のときに頭部のみを振り鳴らすなど用途が変化した。この錫杖頭は上市場の成就院で使用されていたので、関連資料として、このたび特別展で展示。



### 第11回仏像鑑賞入門講座 「閻魔大王と奪衣婆」

仏像の見方を解説。死者の生前の罪をさばくという閻魔大王と三途の川の岸で死者の衣をはぎ生前の罪業を見る奪衣婆について語ります。参加申し込みは不要、直接会場へ。

とき 12月7日(土) 午後1時30分

講師 鈴木 庄一氏  
(睦沢町立歴史民俗資料館友の会会員)



仏像鑑賞入門講座

## 催し物案内

### 第10回能楽鑑賞会 「能『西王母』と狂言『縄綱』」

東京の国立能楽堂に行き、能「西王母」と狂言「縄綱」を鑑賞。12月10日から申込受付。定員40名。

とき 1月10日(水)

参加費 3,200円



### 特別展「成就院の『波の伊八』展」

「波の伊八」は波や龍の彫刻で知られる彫物師。江戸時代後期五代150年続いた。二代目「波の伊八」の武志伊八郎信常は、初代の作風を継ぎさらに洗練させた。上市場成就院本堂の二代目「波の伊八」の欄間彫刻「波に宝珠図」「波に龍図」等を展示。

とき 12月21日(土)まで



二代目「波の伊八」信常の彫刻「波に宝珠三箇図」

21世紀への遺産

140

●三代目「波の伊八」武志伊八郎信秘と八坂神社(上市場)  
三代目「波の伊八」の作品が、上市場の八坂神社の向拝彫刻「波に龍」として残されている。三代目「波の伊八」は武志伊八郎信秘といひ、1816(文化13)年8月8日に二代目伊八信常の長男として生まれた。信秘は父親の二代目伊八のもとで修行し、天保前半期(1830年代前半)ごろのものと思われる上市場の成就院の欄間彫刻に父親の名とともに「伊八郎信秘」との刻銘があり、このころすでに一人前の彫物師として製作に参加したことが判る。

八坂神社の向拝彫刻は1843(嘉永2)年、信秘36歳のときの作品で、父親とともに上市場の成就院で仕事をして以来十数年ぶりの当地での仕事となった。すでに三代目「波の伊八」として油ののりきったころの仕事であろう。翌年、父親は死去した。



上市場八坂神社の三代目波の伊八の向拝彫刻「波に龍図」

この彫刻の、「波の伊八」独特な「うねり波」は初代以来のもので、幾筋にも弾ける波頭は二代目の特徴を受け継ぐことなど、

三代目の作品には神社仏閣の欄間や向拝の彫刻以外に、布袋像のような独立した作品が現れる。明治維新後、神社仏閣建築で以前のような彫刻制作の減少が求められたため、芸術愛好家が増えたためと

今月の休館日

- 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 27日(土)
- 31日(水)

なるほど



# 国保だより

## 医療費の節約に取り組もう！

わたしたちが、医療機関や薬局の窓口で支払いしているのは医療費の一部です。残りの費用については、国民健康保険が負担しています。

医療費は、増加傾向が続いており、このまま医療費が増えつづけると、国保の財政を圧迫し、国保税の引き上げを招きます。

## 医療費はなぜ増加するのか？

社会の高齢化により、医療機関にかかる高齢者の方が増えています。また、日頃の生活習慣が悪化することにより、慢性疾患になり、治療に長い期間がかかります。

## 医療費の節約方法は？

### ○かかりつけの主治医を持つ。

主治医を持つことにより、病歴や体質などを把握してもらえ、すばやい対応が可能となります。また、高度な医療が必要となる場合には、他の病院、専門医を紹介してもらうことができます。

### ○医療機関の重複受診をやめよう。

同じ病気で複数の医療機関にかかるのは控えましょう。病院を変えることにより、初診料がかかり、同じ検査や処置も繰り返されて費用がかかります。

## 医療費のかかる病気は？

循環器系の疾患（脳卒中、心臓病）と悪性新生物（ガン）が医療費の約3分の1を占めています。

睦沢町においても、高血圧や脳血管疾患等の疾病が多いので、日頃からの健康づくりにより、医療費を節約しましょう。

月日	茂原地区		一宮地区
	内科系	外科系	
12・7	三枝医院 25-2203	穴倉病院 24-2171	一宮 いちのみやクリニック 42-1616
14	鈴木医院 22-2630	本納整形外科・内科 34-5091	一宮 清水医院 42-2950
21	長生内科神経科内科医院 24-7752	君塚病院 25-1811	一宮 岡田眼科医院 42-3529
23	茂原中央病院 24-1191	鎗田整形外科医院 24-8686	一宮 鈴木医院 42-3111
28	宮山医院 22-7873	公立長生病院 34-2121	長生 長生診療所 32-3303
31	山之内病院 25-1131	本納整形外科・内科 34-5091	長生 津谷クリニック 32-5645

**夜間急病診療所** 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで ※変更になる場合もあります。  
 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010  
 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

教えて！



# ねんきん

ななちゃん

## まだ間に合います！ あなたの年金

～任意加入で年金が受けられるようになります～

### Q 年金を受けるのに期間が足りません。

わたしはもうすぐ60歳になりますが、若いころ国民年金保険料を納めていない時期があり、老齢年金を受けるのに4年ほど期間が不足しています。なんとかならないでしょうか。

### A 今から『任意加入』すれば大丈夫です。

国民年金の加入期間は通常、20歳から60歳になるまでですが、希望すれば65歳まで加入することができます(任意加入)。あなたも4年間任意加入をして保険料を納めれば、老齢年金を受けられるようになります。

そのほか、老齢年金を受ける資格はあるものの、以前に保険料を納めていない期間や免除を受けた期間があつて満額の年金を受けられない方も、任意加入をすることにより年金額を増やすことができます。

※ただし、厚生年金や共済組合に加入中の方、老齢基礎年金を繰り上げて受けている方は加入できません。

## ☆70歳までの特例☆

65歳になっても年数不足で年金を受けられないときは、70歳まで加入できる特例があります。

昭和40年4月1日以前に生まれた方が対象で、年金の受給資格期間を満たすまで加入できます。

### 問い合わせ・加入手続

役場健康福祉課 国保健康班

☎ 44-2506

**日曜・休日当番医**  
 (診療時間 午前9時～午後5時まで)  
 ※変更になる場合もあります  
 消防本部通信指令課へお問い合わせください  
 ☎24-10119

# 相 談

## ●健康栄養相談

**と き** 12月19日(金)  
午前10時～11時30分  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内 容** 血圧測定、体脂肪測定、  
健康指導、食事指導など

### 問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班  
☎ 44-2506

## ●乳幼児健康相談

**と き** 12月25日(木)  
1歳まで  
午後2時～3時  
1歳1ヶ月児から  
午後3時  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内 容** 身体計測や栄養、育児相談

### 問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班  
☎ 44-2506

## ●行政・人権相談

12月4～10日は人権週間です。  
これは人権問題ではないだろうかと  
感じたり、困りごとや心配事などあ  
りましたら、お気軽にご相談くださ  
い。(行政相談も併せて行います。)

**と き** 12月10日(水)  
午前10時～午後3時  
**ところ** 農村環境改善センター  
相談は無料で、秘密は守られます。

### 問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎ 44-2500

## ●法律相談

### 役場法律相談

**と き** 12月19日(金)  
午前10時30分～  
午後0時30分  
**ところ** 役場1階町民相談室  
◎ 要 予 約 先着6名まで  
◎ 相談時間 1人20分  
◎ 相 談 料 無 料

### 申し込み・問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎ 44-2500

## 東上総県民センター法律相談

**と き** 12月19日(金)  
午後1時～4時  
**ところ** 東上総県民センター  
**申し込み・問い合わせ**  
東上総県民センター  
☎ 25-7830

※12月12日(金)午前9時から予  
約受付(電話のみ)

# くらし

## ゴミの収集日

※燃えるゴミの年末収集は12月29日(月)  
まで、年始収集は1月5日(月)からです。

### ☆1コース

燃えないゴミ…12月9日(火)  
資源ゴミ………12月16日(火)  
粗大ゴミ………12月20日(土)

### ☆2コース

粗大ゴミ………12月4日(木)  
※1月収集分 12月29日(月)  
資源ゴミ………12月11日(木)  
燃えないゴミ…12月18日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜  
日です。  
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日  
の午前8時30分までにしてください。

## 生ごみの肥料化に ご利用を!

町内のかずさ有機センターで製造  
している有機肥料の「もみがら物語」  
は、水田や畑の肥料以外に、生ごみ  
肥料化容器でも生ごみの肥料化に効  
果があります。

これはもみ殻を酵母活性により発  
酵分解し、熟成されたバイオ肥料だ  
からです。

「もみがら物語」は、「つどいの郷  
むつざわ」、「寺崎やすらぎ直売所」  
で販売しています。

一袋 10kg入り 700円

### 問い合わせ

役場地域振興課 生活環境班  
☎ 44-2515

## 地域医療フォーラム

### 「長生地域の救急医療を考える」

～救急医療を守るために地域  
では今、何をなすべきか～

**と き** 12月14日(日)  
午後2時～4時30分

**ところ** 茂原市民会館  
茂原市茂原101番地

**入場料** 無料

### 内 容

**第1部** 基調講演  
茂原市長生郡医師会救急医療体  
制特命理事・長生郡市救急医療  
体制検討委員会委員長

宍倉 朋胤 氏

**第2部** パネルディスカッション  
救急医療の現状と今後

### 問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合  
☎ 23-0107

## 誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
三橋 雅樹 直美	ゆら	女	川島	10/9
宗田 武行 莉瑛	マナト 心翔	男	川島	10/19
宮崎 弘誠 育美	セイア 誠亜	男	寺崎	10/21
山下 友希 聖子	アユム 歩	男	上市場	10/26

## 結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
下之郷	御園生 智 奈津子
上市場	香焼 直明 紘子

### 陸沢町の人口と世帯

10月末現在( )は前月比
人口 7,750人 (-3人)
男 3,776人 (-3人)
女 3,974人 (0人)
世帯数 2,567戸 (-1戸)

## 弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
瀬戸 誠	86	下之郷	9/30
古山 茂	81	小滝	10/2
松本 隆明	67	下之郷	10/3
野口 巖	84	妙楽寺	10/11
海老根 トシ	92	妙楽寺	10/29

